

VII CAMINATA EN LA FLOR DEL ALMENDRO

· El **Club Deportivo PADELANTE** y el **Ayuntamiento de Ayerbe** han preparado para tí un fin de semana completo: **DEPORTE, NATURALEZA, PATRIMONIO y CULTURA en el REINO DE LOS MALLOS**. Te proponemos lo siguiente: Un día conoce y disfruta del territorio, Virgen de Casbas, (Capilla Sixtina del Alto Aragón), Colegiata de Bolea, Mallos de Riglos, Mallos de Agüero, Pantano las Navas, Castillos de Loarre y Marcuello, Sierra de Loarre, Puchilibro, Peña el Sol, Peña Rueba... y otro día disfruta y participa de las preciosas vistas que nos ofrece el Prepirineo con la **VII CAMINATA “EN LA FLOR DEL ALMENDRO”** los próximos días: sábado **24** y domingo **25** de febrero de 2024.

Esta caminata está incluida en el calendario de Andadas Populares de Aragón.

· Al ser trazados circulares, la salida y llegada estará situada en la localidad de Ayerbe (Huesca), en el pabellón polideportivo Everest.

· Los recorridos y horas de salida son:

<u>24 FEBRERO</u>	<u>25 FEBRERO</u>
30 Km. 8:00 h.	30 Km. 8:00 h.
18 Km. 9:00 h.	18 Km. 9:00 h.
12 Km. 10:00 h.	12 Km. 10:00 h.

CAMINATA LARGA: 30 km. con un desnivel positivo acumulado de 620 m.

CAMINATA MEDIANA: 18 km. con un desnivel positivo acumulado de 330 m.

CAMINATA CORTA: 12 km, con un desnivel positivo acumulado de 150 m.

NORMAS Y NOTAS DE INTERÉS

-A cada participante la organización le entregará un identificativo, que podrá ser solicitado en cualquier momento y el cualquiera de los servicios que presta la caminata. Esta identificación da derecho a percibir el regalo, avituallamientos líquidos y sólidos, comida, etc.

-El recorrido no es accesible para sillas de ruedas ni carritos con niños, en las 3 caminatas.

-Se admiten perros siempre y cuando sus dueños los lleven atados y controlados.

-A cada participante se le entregará como obsequio una mochila conmemorativa de esta septima Caminata.

-La organización dispondrá de un servicio de guardarropía.

-La prueba estará convenientemente señalizada y estará cubierta tanto por miembros de la organización, como los servicios de Cruz Roja y Protección Civil.

-A la llegada se dispondrá de un servicio de duchas.

-Durante el recorrido solamente podrán circular los vehículos de Cruz Roja, Protección Civil y Organización.

-El coche escoba recogerá a los que por cualquier causa no puedan continuar la marcha.

-Todos los participantes declaran conocer que la prueba discurre por algunos caminos abiertos al tráfico rodado y se comprometen a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por su seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.

-Es obligación de participante llevar sus desperdicios (latas, papeles, botellas...) hasta los lugares señalados por la organización.

-La organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la Caminata, suspender o cambiar la fecha, por causas de fuerza mayor.

-La organización no se hace responsable de los actos ajenos a la prueba que pudieran producirse durante la misma, así como los participantes renuncian a cualquier tipo de indemnización por parte de la organización.

-En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada,

-El seguro solo cubre la ruta señalada y balizada por la organización.

-Si algún inscrito no pudiera acudir el día de la prueba, podría recoger el regalo en la sede del Club Deportivo Padelante, llamando previamente al teléfono de inscripción.

-Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta estas normas.

“MARCHA EN LA FLOR DEL ALMENDRO”

En la Caminata no todo va a ser deporte y cultura, también vamos a tener diversión...

montaremos una:

“GRAN FIESTA CARNICRABA”

- El sábado a la llegada al Polideportivo, habrá una **ACTUACIÓN MUSICAL** de 12:30 a 14:30 h. con el grupo GUARA, y un **TARDEO MUSICAL** a las 16:30h. con disco móvil GUARA

-El domingo a la llegada al Polideportivo, habrá una **ACTUACIÓN MUSICAL** de 13:00 a 14:30 h. con el gran RAÚL CIPRÉS.

HORAS DE SALIDA y ACREDITACIONES.

Será obligatoria la acreditación ante la organización de todos los participantes que previamente se hayan inscrito.

Las acreditaciones para la caminata del sábado día 24 serán: viernes 23 de 17:00 a 20:00h. y sábado 24 desde las 6:30h. hasta 15 minutos antes de las 3 salidas. Y para la caminata del domingo 25 las acreditaciones serán: sábado 24 de 17:00 a 20:00h. y domingo 25 desde las 6:30h. hasta 15 minutos antes de las 3 salidas

CAMINATA LARGA 30Km. (Sábado 24 y Domingo 25): Salida 8:00h. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 150 personas inscritas cada día.

CAMINATA MEDIANA 18Km. (Sábado 24 y Domingo 25): Salida 9:00h. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 300 personas inscritas cada día.

CAMINATA CORTA 12Km. (Sábado 24 y Domingo 25): Salida 10:00h. En la prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 300 personas inscritas cada día.

-El plazo de inscripción finaliza el 15 de febrero o hasta completar el número máximo de 750 participantes cada día entre las 3 caminatas.

COMIDA y AVITUALLAMIENTOS

(Alimentos diferenciados para vegetarianos, veganos, celíacos e intolerancias)

DESAYUNO: 7:00h. a 10:00h. Tortas de ayerbe, café, chocolate y repostería para celíacos.

CAMINATA LARGA 30Km.:

• **Avituallamiento n.º1.** Km. 7. **Pantano las Navas**, Bocadillo, fruta, agua, bebidas isotónicas, cerveza, vino y café.

-**Avituallamiento n.º2.** Km. 14. **Cagicar**, Frutos secos y agua.

-**Avituallamiento n.º3.** Km. 17. **Vaguada**, Sandwich, Fruta y bebidas.

-**Avituallamiento n.º4** Km. 24. **Fuente de Sarsamarcuello**, Sandwich y bebidas.

CAMINATA MEDIANA 18Km.:

• **Avituallamiento n.º1.** Km. 7. **Pantano las Navas**, Bocadillo, fruta, agua, bebidas isotónicas, cerveza, vino y café.

-**Avituallamiento n.º2** Km. 12. **Fuente de Sarsamarcuello**, Sandwich y bebidas.

CAMINATA CORTA 12Km.:

• **Avituallamiento n.º1.** Km. 7. **Pantano las Navas**, Bocadillo, fruta, agua, bebidas isotónicas, cerveza, vino y café.

-**A la llegada** habrá Barra libre de bebidas.

-**Comida** a las **14:30 h.** Ensalada, Fideua, pan, agua, vino, gaseosa, postre y Café.

PRECIOS - INSCRIPCIONES

• El precio de la inscripción es de **25 €** por participante adulto y **15 €** para los niños de 7 a 13 años. (Los niños que hayan cumplido 14 años antes de la prueba se les considerará adultos). (los niños de 0 a 7 años, gratis)

Los federados pagarán **22€** y **12 €** respectivamente, al hacer la inscripción, tendrán que indicar que son federados, (en la acreditación tendrán que presentar la tarjeta de federado, original, fotocopia o en el móvil), Los socios del C.D. Padelante y los de Carnet Peñista de Ayerbe pagarán **24 €** y **14 €** respectivamente. (Los descuentos no son acumulativos)

-Incluye seguro de accidente y responsabilidad civil, mochila de regalo, avituallamientos, servicios y comida.

-Los acompañantes que quieran quedarse a comer, desayuno y barra libre; deberán abonar la cantidad de **16 €**

-La organización dispondrá de un autobús desde Zaragoza, que saldrá a las 6:00h. los días 24 y 25 de febrero desde el Museo Pablo Serrano (Paseo María Agustín) y el regreso desde Ayerbe a las 16:30h. Por un importe de **15€** por persona.

-También podrás donar 1 euro solidario a la ONG oscense ENTARACHEN VOLS, para su proyecto “LUCES DE ETIOPIA”

· Las inscripciones son obligatorias. Se realizarán vía página web y/o teléfonos puestos a disposición por la organización, indicando los datos personales de los participantes y de los acompañantes.

Inscripciones y pago de la cuota, a través de nuestra página Web.

Web de inscripciones:

www.cdpadelante.com

Pulsando en la pestaña “Inscríbete”

(Atentos al día de inscripción día 24 ó día 25)

- Únicamente para aquellos que no realicen la inscripción a través de nuestra web, podrán inscribirse **PREVIAMENTE** en el teléfono **646 719 229** y realizar el ingreso de la cuota en: **IBERCAJA ES77 2085 2057 3203 3019 4671**

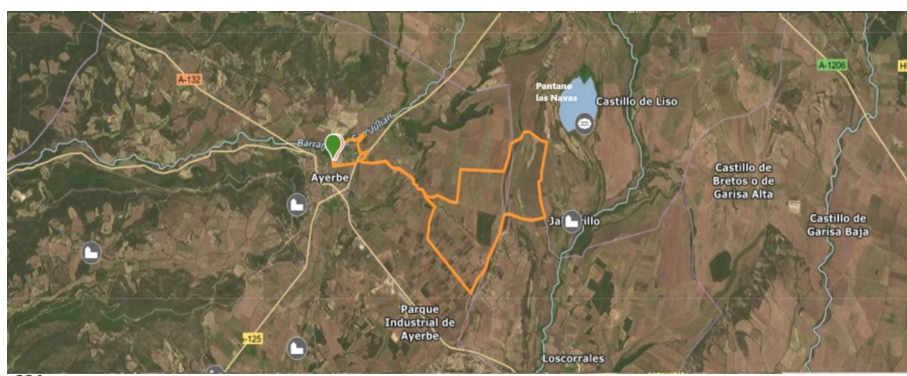
Correo electrónico de la organización

c.d.padelante@gmail.com

Web de alojamientos y servicios:

www.cdpadelante.com

Entrando en enlaces y Pulsando en la pestaña “Alojamientos, restauración y servicios”



681 m.

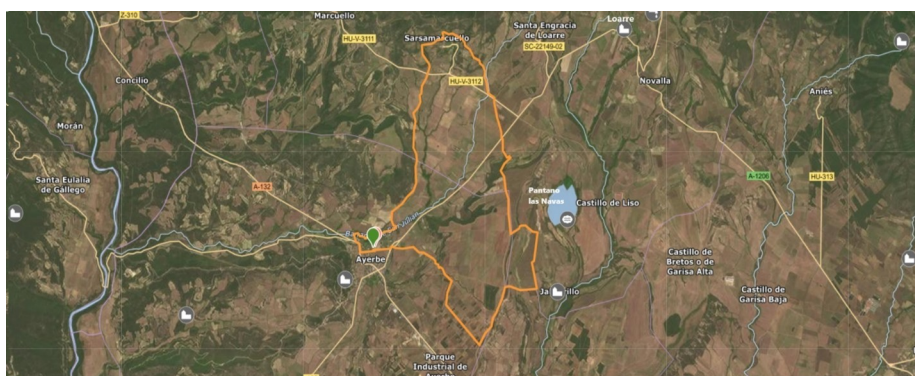
558 m.

RECORRIDO CORTO

12 Km.



12 Km.



772 m.

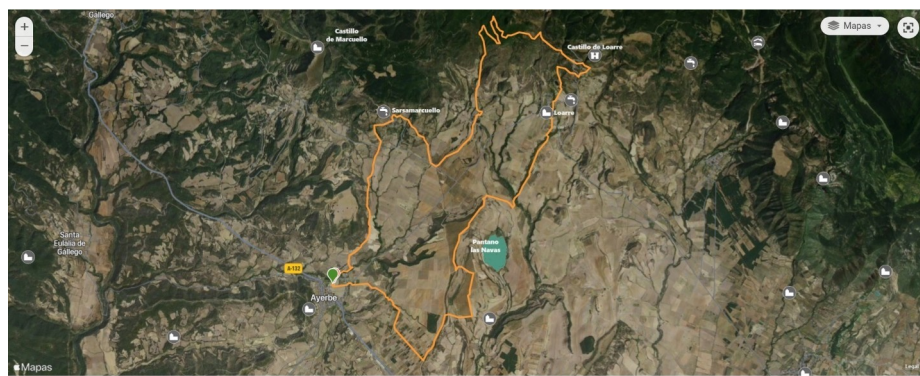
543 m.

RECORRIDO MEDIANO

18 Km.



18 Km.



1.029 m.

548 m.

RECORRIDO LARGO

30 Km.



30 Km.

Los días de las caminatas los recorridos serán los señalados y balizados por la organización.