

I ULTRA CAMINATA-TRAIL VILLA DE AYERBE CARNICRABA



57 km

1.458 m

574 m



Ayerbe, 18 de junio de 2022

El Club Deportivo PADELANTE y el Ayuntamiento de Ayerbe organizan la I Ultra Caminata y I Trail Villa de Ayerbe "LA CARNICRABA" el sábado 18 de junio de 2022; está incluida en el calendario de Andadas Populares de Aragón.

RECORRIDOS COMPLETOS:

I Ultra Caminata..... 57 km (carácter no competitivo)

I Trail..... 57 km (cronometrada)

- El recorrido se desarrolla por los alrededores de los picos Gratal, Puchilibro y Peña el Sol; santuario de la Virgen de la Peña de Anís y el castillo de Loarre. Dicho recorrido es por pista prácticamente en su totalidad.
- Los participantes en cualquiera de las 2 pruebas (caminantes y corredores), tienen que tener en cuenta que, para completar dicho recorrido, se requiere de un considerable esfuerzo físico, por lo que deben ser conscientes y responsables de lo que puede suponer para su salud.

HORARIOS DE SALIDA

- Al ser un trazado circular, la salida y la llegada estarán situadas en el pabellón polideportivo Everest, en la localidad de Ayerbe, Huesca.

- **LA ULTRA CAMINATA** saldrá a las 5 de la mañana del sábado día 18.

Desde las 17:00 h hasta las 22:00 h del viernes día 17 y desde 3:30 h a las 4:45 h de la mañana del sábado día 18, será **obligatoria la acreditación**, ante la organización, de todos los participantes que previamente se hayan inscrito. Los menores de 16 años deberán ir acompañados obligatoriamente por un adulto tutor.

En esta prueba podrán participar todos los caminantes que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 400 caminantes inscritos.

- **LA TRAIL** saldrá a las 7:00 h de la mañana del sábado día 18.

Desde las 17:00 h hasta las 22:00 h del viernes día 17 y desde las 5:30 h a las 6:45 h de la mañana del sábado día 18, será **obligatoria la acreditación**, ante la organización, de todos los participantes que previamente se hayan inscri-

to. Para poder participar, es obligatorio tener cumplidos 16 años en la fecha de la prueba.

En esta prueba podrán participar todos los corredores que lo deseen, cerrando la organización el cupo en 400 corredores inscritos.

- Se entregarán trofeos a los 3 primeros corredores de cada categoría.

Las categorías serán:

- **Sénior:** masculino y femenino (16 años cumplidos a 39)
- **Veteranos 40:** masculino y femenino (40 años cumplidos a 49)
- **Veteranos 50:** masculino y femenino (50 años cumplidos en adelante)

Trofeos:

- **General:** 1.º, 2.º y 3.º clasificados, masculino y femenino
- **Sénior:** 1.º, 2.º y 3.º clasificados, masculino y femenino
- **Veteranos 40:** 1.º, 2.º y 3.º clasificados, masculino y femenino
- **Veteranos 50:** 1.º, 2.º y 3.º clasificados, masculino y femenino

Los trofeos no serán acumulativos.

La entrega de trofeos se realizará cuando los tres primeros de la general y de cada categoría hayan pasado por meta.

- Habrá puntos de control durante el recorrido.
- El recorrido no es accesible para sillas de ruedas, en ninguno de sus tramos.
- Se admiten perros, siempre y cuando sus dueños los lleven atados y controlados durante el recorrido.

NORMAS Y NOTAS DE INTERÉS

- A cada participante, la organización le entregará un dorsal, que tendrá que estar visible en todo momento. Esta identificación da derecho a percibir la camiseta, el vaso, desayuno, avituallamientos sólidos y líquidos, comida, acceso a piscina, etc. En dicho dorsal irán los números de teléfono de la organización.

- Conforme vayan llegando tanto corredores como caminantes, se les entregará una **medalla conmemorativa** de la prueba.

- En la zona de salida, la organización dispondrá de un servicio de guardarrope.

- Todo el recorrido se encontrará balizado con flechas y cintas de señalización.

- La prueba estará cubierta tanto por personal de la organización como por servicios de la Guardia Civil, Protección Civil y Cruz Roja.

- A la llegada se dispondrá de servicio de duchas y la utilización de las piscinas municipales, junto al polideportivo.

- Las pruebas las abrirá un vehículo y las cerrará otro vehículo escoba.

- Los participantes que no puedan continuar se quedarán en los avituallamientos para poder ser trasladados por personal de la organización hasta el polideportivo. Si no pudieran llegar hasta algún avituallamiento, avisarán al teléfono proporcionado por la organización, para que acudan a recogerlo.

- Todos los participantes declaran conocer que la prueba discurre por algunos caminos abiertos al tráfico rodado y se comprometen a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por su seguridad, la del resto de los participantes y demás usuarios de la vía pública.

- Está totalmente prohibido deteriorar o ensuciar el entorno por donde discurren las pruebas. En cada avituallamiento habrá recipientes para depositar cualquier tipo de basura.

- Conviene no utilizar fósforos y cigarrillos. Si se utilizan, deberán apagarse cuidadosamente, depositando los restos y colillas en los contenedores.

- Aquel participante que incumpla lo recogido en estas normas, o desatienda las indicaciones del personal de la organización, podría ser expulsado.

- Se dispondrá de ambulancias en puntos estratégicos del recorrido, para intervenir en caso de necesidad. Igualmente, Protección Civil estará presente en diferentes puntos.

- En caso de malas condiciones meteorológicas, establecidas por la AEMET (lluvias torrenciales, ola de calor, etc., o razones de seguridad), la organización se reserva el derecho de parar las pruebas, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

- La Trail **CARNICRABA** estará cronometrada por la empresa **Sport Evento**, especializada en cronometradas.

La hora de cierre de control en meta será:

- **Corredores:** A las 17:00 h del sábado 18

- **Caminantes:** A las 19:30 h del sábado 18

Cortes horarios:

Se establecen 2 tiempos de corte de horarios:

Corredores: En el km 25,900: 12:30 h

En el km 41,550: 15:30 h

Caminantes: En el km 25,900: 12:30 h

En el km 41,550: 16:30 h.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Teléfono móvil, con batería cargada, encendido durante la prueba, con los números de la organización
- Vasos para líquidos
- Calzado adecuado
- Dorsal visible durante la prueba

MATERIAL ACONSEJABLE

- Bastones
- Gafas de sol
- Crema solar
- Gorra
- Tiritas antirrozadura, vaselina o crema antirrozamientos

AVITUALLAMIENTOS

Habrán 12 avituallamientos en el recorrido, incluidos el de la salida y llegada.

Salida n.º 1 km 0. Desayuno (chocolate deshecho, café y café descafeinado, leche, leche sin lactosa, azúcar, sacarina, agua, Aquarade, geles isotónicos, barritas, tortas de Ayerbe y bizcochos).

Los celíacos, vegetarianos, veganos y otras intolerancias tendrán que hacerlo constar en la inscripción, para tenerlo en cuenta por la organización.

Avituallamiento n.º 2 km 7,300. Vaguada agua pantano (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas y plátanos).

Avituallamiento n.º 3 km 14,720. Aniés (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, bizcocho calado de naranja con chocolate, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 4 km 20. Bajada a San Cristóbal (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, rosquillas, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 5 km 25,900. La Paúl de Aniés (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, ensalada de pasta, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 6 km 30,960. Final bajada Puzo (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, sándwich de jamón de york y queso, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 7 km 36,550. Cordolín (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, cerveza, bocata de mortadela, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 8 km 41,550. Desvío a Os'Güeis (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, sándwich de membrillo y queso, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 9 km 45,500. Cagigar, junto a torreón de piedra (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, bizcocho de almibar al cacao, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 10 km 49,600. Cruce Cagigar a Sarsa (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, plum cake de frutas y pasas, melón, naranja y plátanos).

Avituallamiento n.º 11 km 53,420. Puente (carrasca) Sarsa-Ayerbe (Aquarade, refresco de cola, geles, agua, barritas, frutos secos, gominolas, melón, naranja y plátanos).

Llegada n.º 12 km 57. Barra libre de bebida.

Comida (ensalada, paella, bebida y postre). Habrá tres horarios de comida: 14:00 h, 15:00 h y 16:00 h. Será servida conforme vayan llegando los participantes.

PRECIOS – INSCRIPCIONES

- El precio de las inscripciones para la Ultra Caminata, hasta el 30 de abril, es de 40 € y 37 € para federados, y a partir del 1 de mayo el precio será de 43 € y 40 € para los federados.
- El precio de las inscripciones para la Trail, hasta el 30 de abril, es de 45 € y 42 € para los federados, y a partir del 1 de mayo el precio será de 48 € y 45 € para los federados.
- Incluye seguro de accidentes y responsabilidad civil, camiseta, vaso, desayuno, avituallamientos, comida, acceso a piscina, servicios, etc.
- Las plazas están limitadas a 800 participantes entre las 2 pruebas.
- Las inscripciones son obligatorias. Se realizarán vía página web y/o teléfonos puestos a disposición por la organización, indicando los datos personales de los participantes.
- Los federados, al hacer la inscripción, tendrán que dar el número de federado y en la acreditación tendrán que presentar la tarjeta de federado.

Web de inscripciones:

www.cdpadelante.com

Pulsando en la pestaña “Inscríbete”

- El plazo para la inscripción comenzará el 28 de marzo y finalizará el 8 de junio de 2022, o hasta completar el cupo de 800 personas entre las 2 pruebas.

- **En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción previamente abonada, excepto si hubiera que suspenderla por motivos sanitarios, en tal caso se devolverá la cuota íntegra.**

- Si algún inscrito no pudiera acudir el día de la prueba, podría recoger la camiseta conmemorativa y el vaso en la sede del Club Deportivo Padelante, llamando previamente al teléfono de inscripción.

- La organización no se hace responsable de los actos ajenos a las pruebas que pudieran producirse durante la misma, así como los participantes renuncian a cualquier tipo de indemnización por parte de la organización.

- El seguro solo cubre la ruta señalizada por la organización.

- Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta estas normas.

- Únicamente para aquellos que no realicen la inscripción a través de nuestra web, podrán inscribirse en el teléfono **646 719 229** y realizar el ingreso de la cuota en: IBERCAJA ES77 2085 2057 3203 3019 4671

Correo electrónico de la organización

c.d.padelante@gmail.com

Web de alojamientos y servicios:

www.cdpadelante.com

Entrando en enlaces y

pulsando en la pestaña

“Alojamientos, restauración y servicios”

Inscripciones:

Del 28 de marzo al 8 de Junio

En: www.cdpadelante.com

c.d.padelante@gmail.com

Tel. 646 719 229

2022 AÑO CAJAL

ORGANIZAN:



Ayuntamiento de Ayerbe



COLABORAN:

AYUNTAMIENTO LOSCORRALES



LOAIRE



LA SOTONERA

